

La Neurocryostimulation (NCS)

Définition

Souvent appelée Cryothérapie Gazeuse Hyperbare, la NCS consiste à soulager certaines douleurs par la pulvérisation sur une zone cutanée d'un gaz non toxique (le CO₂ médical), à très basse température (-78°C) et à haute pression (2,2 bars), pour provoquer un refroidissement brutal des tissus profonds.



Mode d'action

En 30 secondes, la température cutanée chute de 32°C à 4°C. C'est un choc thermique qui active les neurorécepteurs cutanés. Les réactions en cascade qui suivent aboutissent aux effets recherchés :

- Effet anti-inflammatoire**, par une baisse importante de synthèse des protéines de l'inflammation
- Effet vasomoteur**, par une vasoconstriction artérielle et capillaire profonde, suivie d'un cycle de vasoconstriction-vasodilatation qui favorise la résorption des œdèmes
- Effet myorelaxant**, par la réduction du tonus musculaire
- Effet antalgique**, par l'élévation du seuil de douleur et le ralentissement ou le blocage de la conduction de l'influx douloureux

Indications (exemples)

Douleurs aiguës : Rhumatismes (goutte, lumbago, cervicalgies,...), douleurs post-chirurgicales (hanche, genou, épaule,...), douleurs neurologiques (canal carpien, séquelles d'AVC,...), traumatisme des parties molles (contusions, hématomes, œdèmes), préparation à la rééducation, entorses,...

Douleurs chroniques : Douleurs rachidiennes (cervicales, dorsales, lombaires, sciatique), douleurs articulaires (arthroses diverses), spasticité douloureuse (séquelles d'AVC, tétraplégie,...)

Contre-indications

Hypersensibilité au froid
Artérite
Maladie de Raynaud

Particularités

Peut s'associer à d'autres techniques antalgiques
Le gaz utilisé est pur à 99%, bactériostatique et fongistatique
Le froid pulvérisé est sec et non douloureux



Cicatrice chirurgicale



Cervicalgie



Lymphoedème



Lombalgie

La Neurocryostimulation. En pratique



Installation du patient



Installer confortablement le patient



Lui expliquer succinctement la technique et faire un essai sur le dos de sa main



Sécher la surface de la zone à traiter

La séance de NCS



❶ Pulvériser le gaz en appuyant sur la gâchette

❷ La distance
La distance de départ est de 20 à 30 cm
Se rapprocher progressivement





La distance suffisante est atteinte dès l'apparition de microcristaux sur la peau (environ 10 cm)

③ Le mouvement

Balayer lentement et régulièrement, le pistolet perpendiculaire à la surface cutanée

Ne jamais fixer un point (risque de lésions cutanées)



④ Le temps d'application

Le temps d'application varie de 3 secondes à 1'30 en fonction de la taille de la surface à traiter



Le voyant rouge sur le pistolet s'allume dès que le choc thermique est atteint (T° cutanée de 4°C) ce qui indique la fin du traitement sur la zone (temps d'application suffisant)



www.antalvite.fr

