

stratégie soignante

# L'antal... vite !!!, un livret explicatif sur le rôle de chacun des maillons de la chaîne antidouleur



**E**n 2003, sous l'impulsion d'un médecin, s'est constitué à l'Hôpital Émile-Roux (Limeil-Brévannes, 94), le groupe "Douleurs aiguës de la personne âgée". Pluridisciplinaire, ce dernier est composé d'environ 30 volontaires, incluant des professionnels du soin à la personne âgée (médecins, cadres de santé, infirmières, aides-soignants, masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes, secrétaires, agents hospitaliers) et une juriste spécialisée en droit de la santé.

## DEUX OBJECTIFS PRIORITAIRES

■ À l'origine, l'objectif poursuivi était double :

- d'une part, apporter une réponse concrète à l'angoisse permanente des patients, de leur entourage et des soignants face à la douleur, mal vécue par tous. En effet, en l'absence d'une prise en charge efficace, les patients se résignent, leur entourage se montre impatient, et les soignants, souvent peu formés et désarmés, culpabilisent, et il peut alors s'installer une insatisfaction professionnelle parfois source de conflits ;

- d'autre part, élaborer et réaliser des protocoles antalgiques pratiques et simples à mettre en œuvre par les acteurs de soin. Ces protocoles de prise en charge des douleurs aiguës devaient répondre à plusieurs impératifs : intégrer systématiquement des mesures non médicamenteuses réalisées par des professionnels préalablement formés, possibilité pour les infirmières d'administrer, en l'absence d'un médecin, des médicaments (y compris des antalgiques du palier III), et respecter les réglementations officielles en vigueur.

■ Il est rapidement apparu la nécessité de répondre de manière spécifique à chaque type de douleur rencontrée en pratique gériatrique courante. C'est ainsi que, grâce à la pluridisciplinarité du groupe, les situations douloureuses les plus fréquentes ont été recensées et regroupées dans cinq catégories donnant lieu à l'élaboration de cinq protocoles antalgiques différents selon la plainte douloureuse émise par le patient ou repérée par les soignants (appareil locomoteur, post-traumatique, abdomino-pelvienne, dentaire, céphalées). La fréquence de douleurs méconnues, voire ignorées, a été mise en exergue (douleurs dentaires, céphalées). L'ankylose matinale douloureuse des personnes âgées a également été relevée, donnant lieu à une prise en charge spécifique.

## ÉLABORATION DU GUIDE "L'ANTAL... VITE !!!"

■ Afin que chacun puisse s'approprier le projet, plusieurs outils et supports, didactiques et pratiques, ont été élaborés, avec une grande exigence de qualité tant dans la forme que sur le fond. Parmi ces derniers, le guide "L'antal... vite !!!" est un livret individuel, remis à tous les soignants, non soignants et médecins, après une courte formation assurée par les membres du groupe. Il précise le rôle de chacun des maillons de la chaîne antidouleur.

■ Ce guide, très iconographique (photographies et dessins originaux), est divisé en quatre chapitres matérialisés par des onglets :

- La première partie décrit les outils d'évaluation de l'intensité de la douleur retenus, en précise les modalités d'utilisation ainsi que les éléments de surveillance du patient sous antalgique opioïde.

- La deuxième partie met en valeur les traitements non médicamenteux de la douleur, méconnus mais souvent efficaces et simples à mettre en œuvre. Un tableau synthétique permet à chacun, selon ses compétences professionnelles, de retrouver rapidement, grâce à des codes en couleur, l'acte à réaliser.

- Le troisième chapitre synthétise la pharmacologie, les précautions d'emploi et les principaux effets indésirables des médicaments antalgiques.

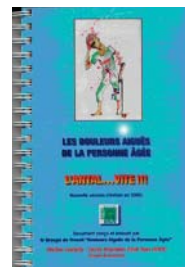
- Enfin, le dernier chapitre présente les différents protocoles antalgiques qui, pour une mémorisation facile, sont construits selon une architecture identique.

## UN GUIDE QUI FAIT L'UNANIMITÉ

Le livret "L'antal... vite !!!" évolue, et a été récemment révisé. Une évaluation de son intérêt et de son utilisation a indiqué un taux de satisfaction quasi unanime. Il contribue à donner à l'infirmière un rôle pivot dans la prise en charge de la douleur, avec, autour d'elle, les divers intervenants, dont la fonction est reconnue. Les médecins s'impliquent dans cette démarche en validant l'application des protocoles, en réalisant le bilan étiologique de la douleur et la poursuite de son traitement.

Ce guide et les travaux du groupe "Douleurs aiguës de la personne âgée" ont été plusieurs fois primés, notamment par l'attribution du 1<sup>er</sup> Prix Qualité de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris. ■

Guy Chatap, praticien hospitalier,  
Hôpital Émile-Roux (AP-HP), Limeil-Brévannes (94)



### POUR EN SAVOIR PLUS

Guy Chatap,  
Christine Bohec  
Tél. : 01 45 95 82 84  
guy.chatap@erx.aphp.fr  
christine.bohec@erx.aphp.fr  
www.antalvite.fr (site en cours de construction)