

TRANSFERT LIT / FAUTEUIL AVEC UNE AIDE

Patients concernés :

Les patients qui ne peuvent effectuer seuls les transferts du fauteuil vers le lit (*par exemple les patients douloureux, instables, les hémiplegiques, les patients post opératoires...*), mais qui restent capables de supporter la position debout au moins sur un des deux membres inférieurs.

Ce transfert nécessite la participation du patient.

1^{ère} Étape : TRANSFERT COUCHÉ / ASSIS AU BORD DU LIT

❶ Préparation du transfert

Régler la hauteur du lit au niveau du bassin du soignant.

Placer le fauteuil à proximité du lit.



❷ Transfert

Position de départ :

Le patient est allongé au milieu du lit ;
Ses bras sont croisés sur sa poitrine et ses jambes superposées l'une sur l'autre.

Le soignant se place au bord du lit, du côté vers lequel le patient doit se lever.

Il glisse un bras derrière les épaules du patient, la main posée à plat sur l'omoplate ou l'épaule opposée.

L'autre bras passe au-dessus des jambes du patient, la main venant saisir le genou opposé.

La position du soignant est alors en "banquette" (*genoux fléchis, pieds écartés et dos droit*).

Consignes à donner au patient :

Pour les patients hémiplegiques ne portant pas d'écharpe de maintien, leur demander de soutenir le membre supérieur atteint à l'aide du membre sain.

Si possible, demander au patient de saisir la potence, les mains en supination (paumes tournées vers le haut) et de tirer sur les membres



supérieurs pendant le transfert.

Le mouvement :

Le soignant pivote le patient au niveau des fesses en soulevant le tronc et dans le **même temps**, balaye les jambes en dehors du lit. Il accompagne le patient dans un mouvement de pivot vers la position assise.

Consignes à donner au patient :

Demander au patient de regarder son ventre pendant le mouvement afin d'aider au transfert et de protéger la région cervicale.



Position d'arrivée :

Le patient est assis au bord du lit, ses jambes sont soutenues par la cuisse du soignant qui arrive de profil, en "fente avant" (*genou avant fléchi, pieds écartés et dos droit*).

Le soignant se place ensuite face au patient et encadre ses membres inférieurs pour le sécuriser.

Consignes à donner au patient :

Si possible, demander au patient de prendre appui, avec ses membres supérieurs, sur le lit afin de stabiliser la position assise à la fin du transfert.



2^{ème} Étape : TRANSFERT ASSIS AU BORD DU LIT / FAUTEUIL

❶ Préparation du transfert

Le fauteuil est positionné en parallèle, le plus proche possible du lit et du patient.
Enlever ou escamoter les repose-pieds.
Adapter la hauteur du lit **juste au-dessus** du niveau de l'assise du fauteuil.
Enlever ou abaisser éventuellement, l'accoudoir du fauteuil côté lit, ce qui permet de ne pas verticaliser complètement le patient pour le transfert.



❷ Transfert

Position de départ :

Le patient est assis au bord du lit, les pieds posés au sol.

Le soignant se positionne face au patient, les membres inférieurs fléchis.

Ses genoux viennent encadrer ceux du patient pour l'empêcher de s'affaisser au cours du transfert

Il passe ses bras sous ceux du patient et entoure sa taille. Ses mains viennent, si possible, se crocheter à l'arrière

Si le patient porte un pantalon, le soignant peut également agripper sa ceinture

Consignes à donner au patient :

Demander au patient de nous tenir à la taille



Mouvement :

Le soignant effectue un contrepoids (*amène son poids du corps vers l'arrière*) et "décolle" le patient du plan du lit
Il fait pivoter le patient d'un quart de tour pour l'amener dos au fauteuil

Consignes à donner au patient :

Demander au patient de pousser sur ses jambes



Position d'arrivée :

Le soignant utilise à nouveau le contrepoids pour asseoir le patient dans le fauteuil, en contrôlant le transfert au niveau des genoux

Consignes à donner au patient :

Demander au patient de plier les jambes et s'asseoir au fond du fauteuil



"S'asseoir en miroir"