

## LE THERMOMÈTRE D'INTENSITÉ DE LA DOULEUR

### Définition

C'est une échelle d'auto-évaluation, mise au point et validée en 2007 par Gélinas pour détecter et mesurer l'intensité de la douleur chez des patients adultes en phase critique ne pouvant pas communiquer verbalement, mais capables d'auto-évaluer leur douleur

### Description

C'est un thermomètre gradué de 0 à 10, de format 21,6x35,6 cm, sur lequel apparaissent 6 visages dont les traits expriment une douleur d'intensité croissante.

**Intensité 0** : absence de douleur (visage détendu et souriant)

**Intensité 2** : visage neutre, sérieux

**Intensité 4** : visage présentant un début de tension au niveau des plis du front

**Intensité 6** : visage présentant un front plissé, un froncement des sourcils, des yeux plissés et des plis nasolabiaux légèrement apparents

**Intensité 8** : visage présentant un front plissé, un froncement des sourcils, des yeux lissés et des plis nasolabiaux plus apparents

**Intensité 10** : visage grimaçant présentant les caractéristiques précédentes encore plus marquées et des yeux fermés et plissés

Outre les chiffres pairs associés aux visages, les chiffres impairs sont indiqués à l'aide d'un trait pointillé

Une couleur rouge d'intensité croissante évoque l'augmentation en intensité de la douleur

### Modalités d'utilisation

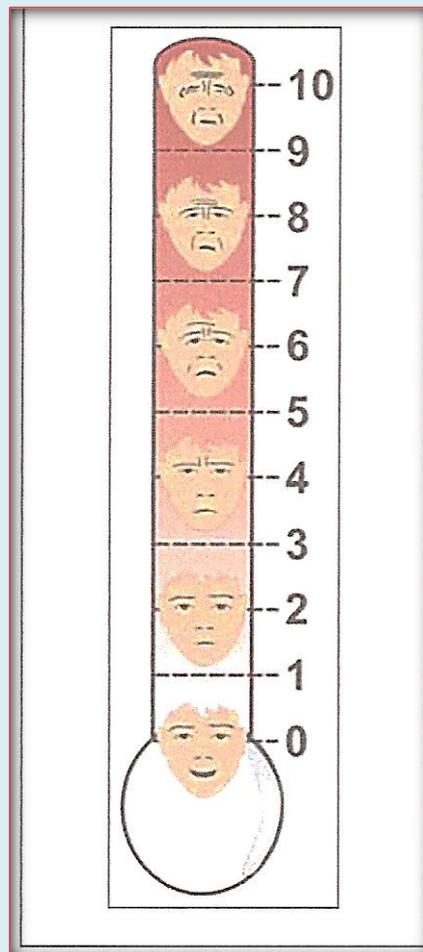
- Vérifier au préalable l'acuité visuelle du patient
- Lui présenter l'échelle verticalement
- Déplacer le doigt sur les différents visages et lui expliquer que "chaque visage correspond à une intensité douloureuse différente"



- Lui laisser montrer le visage qui décrit le mieux ce qu'il ressent
- Repérer le visage et le convertir dans la cotation

### Limites du thermomètre d'intensité de la douleur

C'est une échelle pour la communication non verbale mise au point et validée chez l'adulte en phase critique, mais qui n'a pas encore été validée chez les patients gériatriques présentant des troubles cognitifs



[www.antalvite.fr](http://www.antalvite.fr)

