

## AIDE A LA PRESCRIPTION DES OPIOÏDES

### Règles de conversion des opioïdes

- 1 Morphine orale  $\approx$  1/2 Morphine SC  $\approx$  1/3 Morphine IV
- 1 Morphine orale  $\approx$  1/2 Oxycodone orale  $\approx$  1/7,5 Hydromorphone orale
- 1 Morphine orale pour 24 heures  $\approx$  1/2,4 Fentanyl transdermique pour 72 heures
- 1 Morphine IV  $\approx$  1 Oxycodone SC  $\approx$  1 Oxycodone IV
- 1 Dose de bolus chez le sujet âgé = 1/10 de la dose totale par 24 heures par la même voie

### La dépression respiratoire et/ou le surdosage sous opioïdes

**Définition :** Fréquence Respiratoire < 10 et/ou Score de Sédation  $\geq$  2

**Conduite à tenir :**

- Arrêter les opioïdes et autres dépresseurs respiratoires
- Stimuler et oxygéner le patient (8 l/mn au masque)
- Administrer la naloxone

### Protocole d'administration de la naloxone (Narcan®, Nalone®)

#### 1. Mettre dans une seringue de 10 ml :

1 ampoule de naloxone (soit 1 ml ou 0,4 mg)  
9 ml de sérum physiologique

#### 2. Injecter en IV : 1 ml toutes les 3 minutes jusqu'à obtention d'une FR $\geq$ 10/mn

#### 3. Puis dose d'entretien avec :

5 ampoules de naloxone (soit 2 mg)  
500 ml de glucosé à 5%  
à débit adapté à la réponse clinique (FR > 10/mn, Score de sédation < 2)

En cas d'impossibilité de voie IV, les voies SC et IM peuvent être utilisées

### Titration (et Bolus) de Morphine ou d'Oxycodone injectable

Associer dans une seringue de 10 ml  
**1 ampoule de 1 ml** de Morphine ou d'Oxynorm®, soit **10 mg**  
9 ml de sérum physiologique  
Administrer la quantité souhaitée, sachant que :  
**1 ml = 1 mg de morphine (ou d'Oxynorm®)**

### Échelle Respiratoire sous opioïdes

- 0 Respiration régulière et Fréquence Respiratoire (FR) > 10
- 1 Ronflement et Fréquence Respiratoire (FR) > 10
- 2 Respiration irrégulière, obstruction, tirage
- 3 Pauses, apnées

### Score de Sédation sous opioïdes

- 0 Patient bien éveillé
- 1 Patient somnolent, mais répondant aux stimulations verbales
- 2 Patient somnolent, mais répondant aux stimulations tactiles
- 3 Patient ne répondant à aucune stimulation

### Effets indésirables des opioïdes

Nausées, vomissements  
Constipation, rétention d'urines  
Somnolence, confusion, hallucinations  
Prurit, sueurs  
Bradycardie, hypotension  
Surdosage (bradypnée, somnolence)

### Effets indésirables de la naloxone *(souvent liés à des doses trop importantes)*

Frissons, sueurs, érythème  
Nausées, vomissements  
Excitation psychomotrice, anxiété  
Retour brutal de la douleur  
HTA  
Tachycardie  
Œdème aigu pulmonaire

[www.antalvite.fr](http://www.antalvite.fr)

G. CHATAP, HP CORNU. Hôpital René Muret (93, SEVRAN) - Unité de Médecine Palliative Gériatrique

