

PROTOCOLE D'ANTALGIE DES CÉPHALÉES AIGUES (protocole n°6)

I - Vérifier l'absence de terrain particulier (notamment une contre-indication connue à l'un des produits à utiliser)

II - Évaluer l'intensité douloureuse par une échelle adaptée au patient (EVA, EN, EVS, ECS)

III - Mesure des constantes (*Pression artérielle, Pouls, Fréquence Respiratoire, SaO2, Température*)



IV - Traitement physique :

REPOS AU LIT (ou au contraire, *activité*, voire une *tasse de café* selon l'expérience du patient)

CRYOTHÉRAPIE locale : *appliquer un physiopack froid (ou une poche de glace au niveau du front), par séances de 20 mn toutes les 2 heures*

THERMOTHÉRAPIE éventuelle : *associer un physiopack chaud (ou un gant de toilette imbibé d'eau à 60 °C) au niveau de la nuque*

ÉLECTRONEUROSTIMULATION (TENS) possible

V - Traitement médicamenteux selon l'intensité douloureuse, *Si le traitement physique n'est pas efficace en 20 minutes*

Voie Orale Possible		Voie Orale Impossible ou Patient Perfusé	
INTENSITÉ FAIBLE A MODÉRÉE (EVA ≤6)	INTENSITÉ SÉVÈRE (EVA ≥7)	INTENSITÉ FAIBLE A MODÉRÉE (EVA ≤6)	INTENSITÉ SÉVÈRE (EVA ≥7)
Paracétamol : 1 g en 1 prise, à renouveler éventuellement toutes les 6 à 8 heures <i>(par exemple : Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®)</i>	Paracétamol : 1 g en 1 prise, à renouveler éventuellement toutes les 6 à 8 heures <i>(par exemple : Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®)</i> ET AINS, par exemple : <i>Profénid® : 1 gel à 50 mg (ou Ibuprofene® : 1 cp à 200 mg)</i>	Paracétamol : Perfalgan® : 1 Flacon à 1 g en 15' IVL, toutes les 8 heures	Paracétamol : Perfalgan® : 1 Flacon à 1 g en 15' IVL, toutes les 8 heures ET AINS, par exemple): <i>Profénid® : 1 Ampoule à 50 mg en 15' IVL, dans 100 ml de Glucosé 5%</i>

VI - Faire valider l'application du protocole par le médecin dès que possible

Appel Médecin si :

Céphalées persistent ou s'intensifient 2 heures après le début du traitement
 Notion de traumatisme crânien récent (< 15 jours)
 Troubles visuels
 Troubles de la vigilance et/ou du comportement
 Nausées, vomissements

