
REHAUSSEMENT AU LIT A 2 SOIGNANTS EN PORTIQUE

Patients concernés :

Les patients ayant glissé au fond du lit et ne pouvant pas remonter seuls : ils peuvent utiliser leurs membres supérieurs mais pas leurs membres inférieurs (*par exemple les patients paraplégiques, en post-opératoire, ceux avec une fracture au niveau des membres inférieurs, les patients amputés, ou sans appui possible ...*).

Ce rehaussement nécessite la participation du patient.

❶ Préparation du rehaussement

Abaisser la tête de lit et enlever l'oreiller.

Adapter la hauteur du lit au niveau du bassin des soignants.



❷ Rehaussement

Position de départ :

Les soignants se positionnent face à face de chaque côté du lit. Ils réalisent un "portique" en plaçant chacun leur main côté tête de lit sur l'épaule de l'autre, bras tendu. Le soignant le plus fort met son bras au-dessus.

Consignes à donner au patient :

Demander au patient de se saisir du portique, paume de main vers soi.

Les soignants placent ensuite leur deuxième main sous les fesses du patient.



Le mouvement :

Les soignants gardent les bras tendus, le dos droit, et restent attentifs au patient.

Leur deuxième main, placée sous les fesses du patient, accompagne le mouvement en le glissant vers la tête de lit. Ils réalisent une "fente latérale", du pied de lit vers la tête de lit (transfert du poids du corps d'une jambe sur l'autre, les pieds écartés).

Consignes à donner au patient :

Demander au patient de soulever le haut de son corps à l'aide du portique.



Position d'arrivée :

Le patient est remonté à la tête du lit.

Les soignants ont leur poids du corps sur la jambe côté tête de lit, les bras formant le portique toujours tendu et dos droit.

Consignes à donner au patient :

Demander au patient de lâcher le portique.



Remettre l'oreiller sous la tête du patient et si besoin, ajuster l'inclinaison de la tête de lit.

Baisser la hauteur du lit.

