

# Antalgie des douleurs traumatiques aiguës de la personne âgée

## VÉRIFICATION

Vérifier sur la fiche de prescription médicale l'absence de terrain particulier (notamment une contre-indication connue à l'un des produits à utiliser).

## ÉVALUATION

Évaluer l'intensité douloureuse par une échelle adaptée au patient (EVA, EN, EVS, ECS).

## TRAITEMENT PHYSIQUE

- Installation du patient si besoin (faire appel au kinésithérapeute ou à l'ergothérapeute si nécessaire);
- Cryothérapie locale (appliquer un physiopack froid sur la zone douloureuse);
- Immobilisation par le kinésithérapeute ou l'ergothérapeute si nécessaire (sur demande du médecin en cas de fracture).

## TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX SELON L'INTENSITÉ DOULOUREUSE

Se référer aux tableaux ci-après. S'aider si nécessaire de la table d'équivalence des échelles antalgiques.

Intensité faible (EVA ≤ 3) (situation n°1)	
Voie orale possible	Voie orale impossible ou patient perfusé
<b>Paracétamol:</b> 2 cp à 500 mg en 1 prise (Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®)  (Si contre-indication au paracétamol, donner AINS: 1 gel de Profénid® à 50 mg OU 1 cp de Voltarène® à 50 mg)	<b>Paracétamol:</b> Perfalgan®: 1 flacon à 1 g en 15'IVL  (Si contre-indication au paracétamol, donner AINS: 1 ampoule à 50 mg de Profénid® en 15'IVL, dans 100 ml de glucosé 5%)
Deux heures après, réévaluer l'intensité de la douleur avec la même échelle, et adapter éventuellement le traitement	
<b>EVA ≤ 3 après réévaluation</b> Continuer le traitement initial à la même posologie:  Toutes les 6 à 8 heures pour paracétamol (x 3 ou 4/j) Toutes les 6 à 8 heures pour Topalgic® (x 3 ou 4/j) Toutes les 8 heures pour Profénid® (x 3/j) Toutes les 8 heures pour Voltarène® (x 3/j) (ne pas réveiller la nuit)	

Intensité modérée (4 ≤ EVA ≤ 6) (situation n°2)	
Voie orale possible	Voie orale impossible et/ou patient perfusé
<b>Paracétamol-codéine:</b> 2 cp à 500 mg en 1 prise (Dafalgan codéiné®, Efferalgan codéiné®) ou 2 cp de Codoliprane®  (Si contre-indication au paracétamol, donner tramadol: 1 gel de Topalgic® à 50 mg)	<b>Paracétamol:</b> Perfalgan®: 1 flacon à 1 g en 15'IVL  (Si contre-indication au paracétamol, donner tramadol: 1 ampoule à 100 mg de Topalgic® en 15'IVL, dans 100 ml de glucosé 5%)
ET Soit 1 gel de Profénid® à 50 mg Soit 1 cp de Voltarène® à 50 mg)	
ET 1 ampoule à 50 mg de Profénid® en 15'IVL, dans 100 ml de glucosé 5%)	
2 heures après, réévaluer l'intensité de la douleur avec la même échelle, et adapter éventuellement le traitement	
<b>4 ≤ EVA ≤ 6 après réévaluation</b> Si le patient était en situation n° 1, passer à la situation n° 2  Si le patient était en situation n° 2: Arrêt paracétamol-codéine (ou Perfalgan®) Arrêt tramadol (Topalgic®) Continuer Profénid® ou Voltarène® ET Appliquer protocole de titration de morphine (ne pas réveiller la nuit)	

Intensité sévère (EVA ≥ 7) avec ou sans antalgique préalable (situation n°3)
<p align="center"><b>Appliquer protocole de titration de morphine</b></p> <p align="center">(voir page suivante)</p>

Table de titration de la morphine		
TRAITEMENT AVANT TITRATION	DOSE DE TITRATION	
	Actiskénan®	Chlorhydrate de morphine en S/C
Skénan LP® 10 mg 1 gel x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Skénan LP® 10 mg 2 gel x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Skénan LP® 30 mg 1 gel x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Skénan LP® 60 mg 1 gel x 2	10 mg/4 h	5 mg/4 h
Skénan LP® 100 mg 1 gel x 2	20 mg/4 h	10 mg/4 h
Skénan LP® 200 mg 1 gel x 2	30 mg/4 h	15 mg/4 h
Oxycontin LP® 10 mg 1 cp x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Oxycontin LP® 20 mg 1 cp x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Oxycontin LP® 40 mg 1 cp x 2	10 mg/4 h	5 mg/4 h
Oxycontin LP® 80 mg 1 cp x 2	30 mg/4 h	15 mg/4 h
Moscontin® 10 mg 1 cp x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Moscontin® 10 mg 2 cp x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Moscontin® 30 mg 1 cp x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Moscontin® 60 mg 1 cp x 2	10 mg/4 h	5 mg/4 h
Moscontin® 100 mg 1 cp x 2	20 mg/4 h	10 mg/4 h
Moscontin® 200 mg 1 cp x 2	30 mg/4 h	15 mg/4 h
Sophidone LP® 4 mg 1 cp x 2	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Sophidone LP® 8 mg 1 cp x 2	10 mg/4 h	5 mg/4 h
Sophidone LP® 16 mg 1 cp x 2	20 mg/4 h	10 mg/4 h
Sophidone LP® 24 mg 1 cp x 2	30 mg/4 h	15 mg/4 h
Durogésic® 25 µg 1 patch/72 h	5 mg/4 h	2,5 mg/4 h
Durogésic® 50 µg 1 patch/72 h	10 mg/4 h	5 mg/4 h
Durogésic® 75 µg 1 patch/72 h	20 mg/4 h	10 mg/4 h
Durogésic® 100 µg 1 patch/72 h	30 mg/4 h	15 mg/4 h
<b>Ne pas dépasser 4 doses/24 h sans avis médical</b>		

## VALIDATION

Faire valider l'application du protocole par le médecin dès que possible (fiche de surveillance).

*Ce mode opératoire a été conçu par le groupe douleurs aiguës de la personne âgée, hôpital Émile-Roux, Limeil-Brévannes.*

*Il est constitué de: I. Belard, R.-M. Bigoin, R. Boecasse, C. Bohec, I. Boyer, G. Chatap, M. Chapon, A. De Sousa, V. Disdero, E. Dos Santos, A. Faure, K. Giraud, F. Guerfi, C. Guyot, M.-H. Lelong, S. Maine, B. Marcellan, O. Mauromati, B. Mihana, S. Oliva, I. Peron, C. Pereira-Ramos, M. Piton, M. Pogam, V. Simoni, D. Thely.*